

# L'ISOLA CHE C'È 2013

10<sup>a</sup> Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 21 e domenica 22 settembre 2013**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

Ingresso a offerta.

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA - ore 10-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e il contributo di AIAB Lombardia, Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como & Donne in campo, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Corto Circuito, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como.

## **Perché si fa**

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

## **Cosa si fa**

**180** espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato, Benessere

Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Spazio Benessere e Piazza del Baratto

Animazione per bambini *spettacoli, giochi e laboratori creativi*, Voci di donne

Musica, Equo-Bar, Bio-Ristoro *a km0* e cucina crudista

*In caso di maltempo tutte le attività culturali e di animazione si effettueranno presso Villa Balestrini, la Palazzina ex presidio ASL nella parte alta del Parco.*

# PROGRAMMA COMPLETO



## Sabato 21

### Dibattiti:

Spazio Dibattiti (presso Palazzina ex ASL area Equo):

◆ Ore 14.30-17.00: **La giusta cura. Non solo carcere: misure alternative alla pena detentiva**  
Incontro organizzato a conclusione del Progetto "Coinvolgi"

Con: *Carlo Cecchetti* (Magistrato), *Grazia Mannozi* (Docente universitaria di Diritto Penale) e *Cecco Bellosi* (Coordinatore Educativo Comunità "Il Gabbiano" Onlus). Modera: *Martino Villani* (Direttore Centro Servizi per il Volontariato di Como)

◆ Ore 17.30-19.00: **Con i miei soldi: la finanza Etica sostiene l'economia onesta**  
Ne parliamo con il Presidente di Banca Etica **Ugo Biggeri**

Spazio Corto Circuito (area BIO):

◆ Ore 14.30-16.00: **I piccoli frutti crescono** - La coltivazione biologica, il mercato e l'ipotesi di un distretto territoriale dei piccoli frutti bio

A cura di *AIAB Lombardia*

Con: *Stefano Frisoli* (Presidente AIAB Lombardia), *Eugenio Secchi* (Direttivo AIAB Lombardia) e *Cristian Cesareo* (Coop. Oasi Mosaico)

Spazio Voci di donne "Economie: femminile plurale" (area EQUO):

◆ Ore 15.30-17.00: **TERRA e donne. Economia eco-sostenibile**

Con: *Rossella Corbetta* (Coldiretti donne impresa Como-Lecco), *Barbara Negretti* (garden designer), *Elena Parona* (Azienda vinicola La Basia), *Cristina Sioli* (Ingegnere). Modera *Germana Redaelli* (Presidente Coop. Corto Circuito).

Aperitivo finale

◆ Ore 17.30-19.00: **FUOCO e creatività. Uscire dalla crisi con creatività**

Con: *Barbara Minghetti* (Presidente del Teatro Sociale di Como), *Francesca e Severina* (due generazioni di sarte a confronto), *Elisa Pedretti* (architetto con le mani in pasta), *Micaela Terzi* (Urbano Creativo). Modera *Gabriella Bonanomi* (insegnante e sindacalista CGIL)

Incontri collaterali:

◆ Ore 9.00-16.30: **Hungry for Rights: saperi locali, soluzioni globali**

A cura di *Acra-Ccs* e *Mani Tese*. Presentazione del progetto Europeo - Spazio di riflessione partecipata con produttori, consumatori, enti locali e associazioni (tavolo riservato agli aderenti al progetto). Moderano: *Giacomo Petitti* (Mani Tese) e *Sara Marazzini* (Acra-Ccs)

Incontro cofinanziato dall'Unione Europea

### Spettacoli per bambini:

Ore 15.00-16.00: **Filoli filolà** "Storie appese a un filo", *Associazione Luminanda*

Ore 16.00-17.00: **The family show**, *Gion*

Ore 17.00-18.00: **Storie di piante, il Barone Rampante**, *Fata Morgana*

### Concerti:

Ore 19.00: Aperitivo musicale con: **KIMERA - Rock cantautorale**

Ore 21.00: **TAKALABANDA - Fiati in libertà**

Ore 22.00: **ADRIANO BONO & LA MINIMA ORCHESTRA - "The jamaican music history radio-show"**

## Domenica 22



### Dibattiti:

Spazio Convegni (presso il Palazzetto dello Sport):

◆ Ore 14.30-17.00: **L'economia del noi: nuovi modelli di sviluppo crescono**

*Percorsi verso un ben-essere sostenibile nei prossimi dieci anni*

Con: *Andrea Calori* (Politecnico di Milano e Presidente Urgensi), *Emilio Novati* (Altroeconomia e Equo Mercato), *Gaetano Sateriale* (politico, saggista e collaboratore IRES CGIL) e *Guido Viale* (economista ambientale). Modera: *Gisella Introzzi* (Assessore Commercio - Comune Como)

Spazio Dibattiti (presso Palazzina ex ASL area Equo):

◆ Ore 11.00-13.00: **Il ruolo della famiglia nella comunità educante**

*A cura del Coordinamento comasco delle realtà di accoglienza per minori*

Con: *Manuela Tomisich* (psicologa e docente universitaria), un rappresentante dell'Ufficio scolastico territoriale di Como e alcuni membri di famiglie affidatarie e case-famiglie. Modera: *Padre Luigi Bassetto* (psicopedagogista, animatore centro spiritualità San Girolamo Miani Somasca) e *Paolo Bustaffa* (giornalista)

◆ Ore 17.30-19.00: **Vivi sostenibile: risparmio energetico e risorse rinnovabili**

*A cura di EnergiCOMO, dibattito tenuto da professionisti esperti di efficienza energetica e moderato dagli Ingegneri Stefano Garotta e Mauro Borghi*

◆ Ore 19.00-20.00: Proiezione del film **Sulla Stessa Barca**. *L'accoglienza dei profughi della Libia*  
*A cura di Caritas Como e ACLI Como*

Spazio Voci di donne "Economie: femminile plurale" (area EQUO):

◆ Ore 10.30-12.00: **Cerchi nell'ACQUA. Donne che lavorano e viaggiano nel mondo**

Con: *Olivia Piro* (operatrice cooperazione internazionale Ass. Kibarè onlus), *Fanta Tiemtore* (assistente sanitaria dal Burkina Faso), *Chiara Giaccardi* (docente di sociologia e antropologia dei media Università Cattolica Milano), *Enrica Valentini* (operatrice cooperazione internazionale in Sudan). Modera *Laura D'Incalci* (giornalista)

Aperitivo finale

◆ Ore 17.00-18.30: **ARIA di cambiamento. Verso un nuovo welfare**

Con: *Donata Bossi* (mamma e doula), *Siria Trezzi* (Sindaco di Cinisello Balsamo), *Silvia Magni* (Vicesindaco di Como). Modera: *Cristina Realini* (Presidente Ass. Melograno di Gallarate)

Aperitivo finale con musica

Incontri collaterali:

◆ Ore 11.00-13.00: **Incontro del direttivo dell'AVC-CSV con i propri soci** (tavolo riservato ai soci)

### Spettacoli per bambini:

Ore 15.00-16.00: **Rosaspina** (Teatrino di marionette), *Scuola Steineriana Como*

Ore 16.00-17.00: Arti pre-carie, ovvero prima del mal di denti, *Roberto Pansardi*

Ore 17.00-18.00: **Non fatemi alterare**, *Raffaele Rizzo*

### Concerti:

Ore 16.00: **ORCHESTRINA KATERINKE, itinerante**

Ore 21.00: **MARTIN THE VILLAIN - Busker/country-folk**

Ore 22.00: **GRETELS - Pop/rock**

## TUTTI I GIORNI

### Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

*Commercio equo e solidale, finanza etica, Gruppi d'Acquisto Solidale, cooperazione sociale, prodotti eco-compatibili, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.*

**Spazi consulenze** gratuiti su **Energia** (area Eco) e **Gruppi d'Acquisto Solidale** (spazio Corto Circuito)

**Piazza del Baratto** dove barattare giochi, libri, abiti, accessori e tanto altro

**Novità 2013:** lo **SPAZIO VOCI DI DONNE** dove confrontarsi su economie al femminile

**Laboratori, Incontri & Degustazioni**, a cura della *Cooperativa Corto Circuito*

### **Sabato 21**

Ore 14.30-16.00: Incontro **I piccoli frutti crescono**, *AIAB Lombardia*

Ore 16.00-17.00: Laboratorio **Il pane fatto in casa con la pasta madre**, *Panificio Frank Metzger*

Ore 17.00-18.30: Laboratorio con degustazione finale, **Le ricette "svuotafrigo" per cucinare senza sprechi**, *i Cuochi del CortoBio*

### **Domenica 22**

Ore 11.30-12.30: **Un sano aperitivo**, assaggi e chiacchiere di cucina naturale tra macrobiotica e crudismo (presso il Ristoro Crudista), *Ass. Raw Garden*

Ore 15.00-16.00: Laboratorio **Il pane fatto in casa**, *Panificio Segreto*

Ore 16.00-17.00: Laboratorio **Il formaggio fatto in casa**, *Azienda Agricola Fratelli Ponzin*

Ore 16.00-18.00: **I love blu**, sartoria e maglia creativa (presso lo stand Luminanda), *Luminanda e Macari*

Ore 17.00-18.00: Degustazione guidata **Assaggi di miele**, *Giacomo Cremona (iscritto Albo Nazionale Esperti di Analisi Sensoriale del Miele)*

### **Animazione per bambini**

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

#### **Sabato 21**

Zona Equo (Palazzina ex ASL - Tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 15.00-16.00: IF AS... COME SE... Laboratorio di Teatro con Drammaterapia, *Studio Via dell'Orto*

Ore 16.00-18.00: Giochiamo al buio, *Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Como*

Ore 16.00-17.00: Intrecciamo rapporti - manufatti di vimini, *La rosa blu*

Ore 17.00-18.00: Colori, pensieri e parole: segnalibri e cartoncini ad acquarello, *Scuola Steineriana Como*

Zona Palco (Pista da Ballo - Tendone Ristorante)

Ore 15.00-16.00: Woolball la palla magica, *Gealach*

Ore 15.00-16.00: Aquilandia - Costruisci il tuo aquilone, *Comitato Parco della Brughiera*

Ore 15.30-16.30: Giochi di movimento, *Acuma*

Ore 16.00-17.00: La tribù dei piedi soffici, *Battito d'ali*

Ore 16.30-18.30: Creazione di Ojos de dio, *Spazio per me*

Ore 17.00-18.00: Espressione e legame tra culture, tradizioni e mondi diversi, *Biancospino - Oltredanza*

#### **Domenica 22**

Zona Equo (Palazzina ex ASL - Tendone Bar Casa dei Popoli)

Ore 15.00-16.30: Vita a 6 zampe, *Animare Onlus*

Ore 16.30-17.30: Laboratorio/spettacolo teatrale In una notte di temporale, *Teatro Gruppo Popolare*

Ore 17.30-19.00: Laboratorio creativo: l'Arte-con-l'Altro, *Jonas Como*

Zona Palco (Pista da Ballo - Tendone Ristorante)

Ore 14.30-16.00: Chi c'è in volo?, *Cultura animale*

Ore 14.30-16.30: Laboratorio di monotipo: tecnica fra pittura e stampa, *Garuda*

Ore 15.00-16.00: Danza con la mamma, *Coop. Colisseum*

Ore 16.00-17.00: Maschere di terracotta, *ComoRaku*

Ore 16.30-18.30: C'era una volta: cavalieri, principesse e giochi di un tempo, *Coop. Nuova Umanità*

Ore 17.00-18.30: Un mondo di emozioni, *Ordine degli Psicologi della Lombardia*

Ore 17.00-19.00: Ri-scopriamo il mandala, *Spazio per me*

Piazza del Baratto

Ore 16.00-17.00: **BART Talents**: insieme ai ragazzi di BART diventiamo BART-attori dello sviluppo sostenibile, *Progetto BART*

## Tutti i giorni, continuati

Ludoteca di giochi della tradizione popolare (Stand Area Giochi), *Ass. Il Tarlo-Ludobus*  
Lezioni di musica, percorso di psicomotricità, fiabe animate, laboratori creativi, judo, teatro danza, teatro delle emozioni e tanto altro! (Zona Palco), *Ass. Musicale Trova il Tempo e Contesto Crea*  
Il suono del ramo cavo: esperienze con il didgeridoo (Zona palco), *Stefano Ravotti*  
Laboratorio d'argilla "La logica delle mani" (Stand Area Bio), *Cose d'argilla*  
Costruzioni con legnetti e rompicapi per adulti (Stand Area Giochi), *Machicò*  
Scivoli gonfiabili (Spazio Benessere, fino alle ore 12 di domenica 22), *Coop. Colisseum*

## Spazio benessere:

Ozio, assaggi di massaggi, dimostrazioni pratiche, riflessioni...

## Sabato 21

Ore 10.00: Arteterapia, *Graziella Battista*  
Ore 11.00: Conferenza con esercizi: come pensare e concentrarsi senza sforzo, *Studio Metodo Grinberg®*  
Ore 12.00: Meditazione yoga, *Sahaja Yoga*  
Ore 13.00: Pratiche di gruppo di taijiquan e qi gong e rappresentazioni dimostrative, *A.S.D. Ch'ien*  
Ore 14.00: Se fossi un colore, *Ordine degli Psicologi della Lombardia*  
Ore 15.00: Laboratorio teatrale, *Studio di Via dell'Orto*  
Ore 16.00: Danze meditative, *Sinergie*  
Ore 17.00: Conferenza: Suonoterapia - I suoni che guariscono, *Accademia di Medicina Vibrazionale*  
Ore 18.00: L'arte della percezione del sé per il contatto con l'altro, *Istituto Ricerche Terapie Energetiche*

## Domenica 22

Ore 9.00: Laboratorio di Risveglio Corporeo, *A.S.D. Penta*  
Ore 10.00: Pratiche di gruppo di taijiquan e qi gong e rappresentazioni dimostrative, *A.S.D. Ch'ien*  
Ore 11.00: Conferenza con esercizi: trasformare il dolore cronico, *Metodo Grinberg®*  
Ore 12.00: Come usare le Onde Alfa, Theta e Delta per migliorare la vita, *Accademia di Medicina Vibrazionale*  
Ore 13.00: Danzaterapia: emozioni in movimento, *Sinergie*  
Ore 14.00: Impariamo a fare la spesa alimentare, *Cooperativa Colisseum*  
Ore 15.00: Bioenergetica, *Studio di Via dell'Orto*  
Ore 16.00: La scatola delle emozioni, *Ordine degli Psicologi della Lombardia*  
Ore 17.00: Esercizi di prova e dimostrazione di qi gong e taijiquan, *A.S.D. Mani nelle Nuvole*  
Ore 18.00: Ananda yoga e meditazione, *Yogoda*  
Ore 19.00: Concerto di Campane di Cristallo per amplificare il tuo potenziale, *A.S.D. Penta*

## Mostre

- ◆ Mostra fotografica "Il popolo della foresta" in memoria di Chico Mendes, a cura di *Giovanni Porro* (fotografo) e in collaborazione con l'Associazione *Xapuri* di Lentate (*Palazzina ex ASL, area Equo*)
- ◆ Mostra "Progetto filiera etica Vietnam-Italia", a cura di *Rete Commercio Equo Como* (Spazio Equo)

## Casa dei popoli – spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, panini, birra artigianale

## Ristorazione Garabombo, a cura del Gruppo Catering della Cooperativa Garabombo

Cucina con ingredienti naturali e ricette dal mondo

## Ristorazione crudista, a cura dell'Associazione Raw Garden

Cucina crudista e macrobiotica

## Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale

Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, e un servizio di **Ristorazione Bio-Locale**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.

Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.