

Rotary
Club Como Baradello



presenta

#FREE4LIFE

IMPARARE A CRESCERE LIBERI

a cura di **AttivaMente**
TEATRO PER CRESCERE



16 FEBBRAIO 2016 - ORE 20:45 - TEATRO SOCIALE DI COMO
PER RAGAZZI E ADULTI

1 Il salto delle emozioni

Diventare grandi è un viaggio tanto straordinario quanto delicato. Ecco perché acquisire competenze relazionali, emotive e sociali è fondamentale: permette di prevenire ed evitare comportamenti a rischio, come l'abuso di alcol, che compromettono la possibilità di vivere appieno emozioni, sentimenti, relazioni.

3 MAGGIO 2016 - ORE 20:45 - TEATRO SOCIALE DI COMO
PER RAGAZZI E ADULTI

3 E adesso ascoltami (come sai fare tu)

Dopo aver partecipato al laboratorio teatrale, per una sera i ragazzi raccontano, gli adulti ascoltano. Al centro della loro narrazione ci saranno l'importanza dell'educazione emotiva, la centralità dei sentimenti e delle capacità necessarie per costruire relazioni sane.

Un incontro tra generazioni per condividere, attraverso la formula innovativa della conferenza spettacolo, le risorse utili a crescere sicuri e sereni.

9 MARZO - 27 APRILE 2016, OTTO MERCOLEDÌ ORE 17.30-19.00
LABORATORIO PER RAGAZZI

2 Traiettorie di vita

Empatia, gestione dello stress, senso critico, autostima sono competenze fondamentali per stare bene con sé e con gli altri. Traiettorie di vita è un percorso riservato ai ragazzi per attingere, attraverso il teatro, alle proprie risorse interiori, imparare ad affrontare le incertezze e le difficoltà e a risolvere i problemi in modo creativo.

A CHI È RIVOLTO: ragazzi dagli 11 ai 14 anni, genitori, educatori

CHI SONO I FORMATORI: Valerie E. Moretti, psicopedagogista e counselor e Jacopo Boschini, drammaturgo e counselor

CHI È IL PROMOTORE: Rotary Club Como Baradello

CHI ORGANIZZA: Coop AttivaMente

La partecipazione alle due serate è libera.
L'iscrizione gratuita al laboratorio teatrale è obbligatoria

Media Partner

La Provincia

in collaborazione con



la Feltrinelli



con il patrocinio di
Sistema Socio Sanitaria



AttivaMente

Via Montelungo 8b 22100, Como | T +39 031 6871771 | www.coopattivamente.it | promozione@coopattivamente.it