

# L'ISOLA CHE C'È 2017

14<sup>a</sup> Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 16 e domenica 17 settembre 2017**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

Ingresso adulti 4 euro fino alle 19.30\*

Bambini, disabili e serale 5 centesimi

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA ore 10-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è** - Rete Comasca di Economia Solidale e l'**AVC-CSV** - Associazione del Volontariato Comasco e Centro Servizi per il Volontariato, con il supporto operativo della Cooperativa Sociale **Ecofficine** e con il contributo di Banca Etica, BCC Cassa Rurale e Artigiana di Cantù, Caritas Como, Concooperative Como e con il patrocinio di Comune di Villa Guardia e Provincia di Como.

## **Perché si fa**

Per mettere in relazione esperienze di economia sostenibile e di volontariato con il territorio attraverso una rete virtuosa, costruita in oltre dieci anni di attività dall'insieme dei soggetti che costituiscono la solidarietà comasca. La Fiera è un laboratorio di ricerca di azioni, progetti, aspirazioni e idee, produzioni, consumi consapevoli e relazioni con un alto valore etico e solidale. La solidarietà e il volontariato, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica sono i protagonisti a *L'isola che c'è*.

## **Cosa si fa**

**180** espositori in **Piazze Tematiche**

Ambiente, Benessere, Capitale Sociale, Cibo, Cultura, Mestieri

**Incontri, Spettacoli e Animazioni per bambini (gratuiti)**

Spazio Voci di Donne e Piazza del Baratto

Musica, Ristorazione biologica e locale

\* L'incasso dei biglietti servirà a coprire i costi organizzativi e il 10% sarà donato al Fondo di Solidarietà del Comune di Villa Guardia, per le famiglie più bisognose del paese.

Ogni biglietto intero ha validità due giorni e potrà poi essere utilizzato dal 18 settembre al 31 ottobre come **Buono Sconto** di 2€ presso le Botteghe del Commercio Equosolidale della Cooperativa Garabombo ([www.garabombo.it](http://www.garabombo.it)) e i punti vendita della Cooperativa Sociale Corto Circuito ([www.cooperativacortocircuito.it](http://www.cooperativacortocircuito.it)) per acquisti minimi di 20€.

Spettacoli, Dibattiti, Concerti, Laboratori per adulti e bambini, Degustazioni e tutte le altre Animazioni realizzate all'interno della Fiera e la Navetta di collegamento ai parcheggi saranno, come sempre, **GRATUITI**.



# PROGRAMMA COMPLETO

## Sabato 16 settembre

### Dibattito principale (Palco Concerti):

◆ Ore 16.30-18.00: **Prenditi tempo - Riscoprire il valore autentico del tempo**

Con: Bruno Contigiani (Scrittore e Fondatore de L'Arte del vivere con lentezza), Pietro Berra (Giornalista, Poeta e Organizzatore di Camminate Creative), Marco Roncoroni (Insegnante e Agricoltore). Modera: Maria Grazia Gispi (Giornalista)

### Spettacoli per bambini (Palco Spettacoli):

Ore 15.00: **Il circo come non l'avete mai visto** (laboratorio con performance finale) - AllinCirCO \*

Ore 16.00: **Guarda l'asino che vola** - Fata Morgana \*

### Spettacolo serale (Palco Concerti):

Ore 21.00: **Concerto dei RUMBA DE BODAS**

### Evento speciale:

Ore 14.00: **SLOW FOOT** - *Camminata lenta per le corti di Villa Guardia con letture e musiche*

## Domenica 17 settembre

### Dibattiti principali (Palco Concerti):

◆ Ore 11.00-13.00: **Il tempo delle scelte - La dignità del vivere nel tempo che finisce**

Incontro a cura di Il Mantello, Accanto Amici dell'Hospice San Martino, Antonio e Luigi Palma per la cura del dolore, Ancora, Amici di Giovanni

Con: Donata Lenzi (Parlamentare relatrice sul Ddl sul Testamento Biologico), Luca Moroni (Presidente Federazione Cure Palliative), Luciano Orsi (Medico, Bioeticista, Vice Presidente Società Italiana di Cure Palliative)

◆ Ore 14.30-16.30: **L'insostenibile alimentazione globale - Gli impatti su salute, ambiente ed etica nelle filiere**

Con: Stefano Liberti (Giornalista e Scrittore), Giacomo Magatti (Rete Clima e Ricercatore Università Milano Bicocca), Claudio Marelli (Consigliere Cooperativa Sociale Corto Circuito)

### Spettacoli per bambini (Palco Spettacoli):

Ore 15.00: **Il circo come non l'avete mai visto** (laboratorio con performance finale) - AllinCirCO \*

Ore 16.00: **Fuochino... FUOCO! Spettacolo per bimbi infiammabili** - Luminanda \*

### Spettacolo serale (Palco Concerti):

Ore 20.30: **IL TEATRO CHE C'È** - *Due presentatori d'eccezione ospiteranno sul palco realtà teatrali del territorio che metteranno in scena estratti di loro spettacoli*

## TUTTI I GIORNI

**Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio**

**Angolo del Baratto** dove barattare giochi, libri, abiti, accessori e tanto altro (*Piazza dell'Ambiente*)

**Consulenze** gratuite su Gruppi d'Acquisto Solidale (*Stand Corto Circuito Onlus*)

**Museo Etnografico** a cura del *Comune di Villa Guardia (Palazzina ex ASL, ore 11.00 - 16.00)*

## Animazione per Piazze tematiche

### Piazza del Capitale Sociale e dell'Ambiente

#### Sabato 16

Ore 14.15: Geppetto: laboratorio di falegnameria (da 6 a 12 anni) - *Logoi, Scuola Waldorf Como \**

Ore 15.45: BIO, la patata ammalata... Un racconto sull'importanza di rispettare la terra (da 8 a 10 anni) - *Edizioni Il Ciliegio \**

Ore 17.00: **Crowdfunding per tutti!** Esperienze di raccolta fondi accessibili a tutti grazie a Banca Etica e a Produzioni dal Basso - *Banca Etica*

Ore 18.00: Aperiaffido - *Tessere la tela*

#### Domenica 17

Ore 11.00: **Domani mi metto in proprio!** Cambiare lavoro e dare un senso alla vita in un'economia della liberazione - *Incontro con l'autore Marco Geronimi Stoll a cura di Altraeconomia*

Ore 14.15: Pappamondo. Un viaggio con danze, musiche, stoffe alla scoperta dei cibi del mondo (da 6 anni) - *Battito d'ali \**

Ore 15.45: La nostra fantasia e le nostre mani! Costruiamo i nostri giocattoli! (da 5 anni) - *Sul Confine \**

Ore 17.15: Rallentare e Stare. Esperienze di Mindfulness - *Ordine degli Psicologi della Lombardia*

Ore 18.15: La valigia blu. Narrazioni e assaggio di piatti tipici insieme a persone richiedenti protezione internazionale - *ACLI Como*

### Piazza della Cultura

#### Sabato 16

Ore 14.30: Il signor Acqua, Laboratorio scenografico e lettura animata (da 3 a 10 anni) - *TeatroGruppo Popolare e Kibarè \**

Ore 16.00: Tanabata, piccola installazione poetica (creazione del proprio Tanabata, con desideri, parole e disegni da lasciare appesi al vento) - *Compagnia Rodisio*

#### Domenica 17

Ore 11.00: **Giochi con me?** Giochi naturali, all'aria aperta e di gruppo secondo le indicazioni della pedagogia Waldorf - *Logoi, Scuola Waldorf Como*

Ore 14.30: Scoppia gli stereotipi! Con l'aiuto di piccole e grandi bolle di sapone! (Per famiglie) - *MIVALE*

Ore 15.45: Disegna il tuo diritto! Laboratorio interattivo (da 14 anni) - *CSV, Volontari del "Servizio volontario europeo"*

Ore 17.05: Danze e musica dal mondo in cerchio, con costruzione di uno strumento musicale etnico con cui danzare insieme a ritmo (da 6 a 12 anni) - *La Fenice \**

Ore 18.15: **Un amore di clochard** (presentazione del libro). Portateci vecchie posate e scoprirete nuovi legami! (Da 15 anni) - *Incontro con l'autrice Eletta Revelli*

### Spazio Voci di donne

#### Sabato 16

Ore 15: Assaggio di Spettacolo "Aisha, Ali e la mucca" - *Fata Morgana, Scuola di italiano per donne e mamme straniere, Cooperativa Change e Veronica Campiotti \**

Ore 16: Racconti per bambini - *Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco \**

#### Domenica 17

Ore 10.30: Laboratorio per raccontarsi con collage "Racconto di me" - *Leila Mariani*

Ore 15.00: Laboratorio di comunicazione non sessista "Noi ci siamo scocciate" - *Women in White, Society*

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**

Ore 17.00: Musiche e letture "Donne straordinarie" - *Letture tratte dal libro Storie della buonanotte per bambine ribelli e Musiche con il gruppo Sine qua non*

### **Tendone bar Casa dei popoli**

#### **Sabato 16**

Ore 17.30: **I campi della legalità di Arci e Libera** (a seguire aperitivo)

#### **Domenica 17**

Ore 17.30: **Ero straniero**, Presentazione della campagna e raccolta firme

### **Albero "Luminanda"**

#### **Sabato 16**

Ore 20.30: Racconto dalla tradizione araba "Le mille e una notte". Storia a lume di candela (da 9 a 12 anni) - *Logoi, Scuola Waldorf Como \**

### **Piazza dei Mestieri**

#### **Sabato 16**

Ore 11.30: Laboratorio di creazione artistica di oggetti di legatoria - *Legatoria Lanfranchi*

Ore 15.00: Laboratorio sulla lavorazione del rame (da 6 a 18 anni) - *Officine Urania \**

Ore 16.15: Laboratorio di lavorazione dell'argilla (da 8 a 14 anni) - *Cose di argilla \**

#### **Domenica 17**

Ore 10.00: Laboratorio di Fumetto e Illustrazione, *Associazione Luminanda e altri artisti*

Ore 11.00: Dimostrazione pratica di stampa vegetale - *Lalazoo Artelier*

Ore 15.00: Laboratorio di lavorazione della lastra con l'arte dello sbalzo e del cesello - *Germano Sigolo*

Ore 16.15: Laboratorio di filatura della lana (da 6 anni) - *Fibra e forma \**

Ore 17.30: Laboratorio di Scrittura creativa, *Associazione Luminanda e Riccardo Mini*

### **Piazza del Benessere**

#### **Laboratori esperienziali:**

#### **Sabato 16**

Ore 11.00: Gioco cognitivo - *Centro primo passo \**

Ore 12.00: Psicomotricità e logopedia - *ConTeSto \**

Ore 13.00: Apri il tuo cuore respirando la natura (nel prato) - *Sukyo Mahikari*

Ore 14.00: Il labirinto di Chartres (nel prato) - *Amore Divino*

Ore 15.00: Ginnastica ritmica ed estetica (nel prato) - *US Acli e Fenix*

Ore 16.00: Yantra Yoga - *Asia Onlus*

Ore 16.30: Kumar Kumari - *Asia Onlus \**

Ore 17.00: Laboratorio di shiatsu - *Salto quantico*

Ore 18.00: Bagno di Gong - *Fabio Vescarelli*

#### **Domenica 17**

Ore 10.00: Yantra Yoga - *Asia Onlus*

Ore 10.30: Kumar Kumari - *Asia Onlus \**

Ore 11.00: Regina di bastoni (per donne) - *Spazio trasformazione*

Ore 12.00: Disegna il mondo sotto ai piedi (per bambini e genitori) - *Vanessa Castellano \**

Ore 13.00: Kinesiologia di Interconnessioni (esercizi) - *Joy in life*

Ore 14.00: Apri il tuo cuore respirando la natura (nel prato) - *Sukyo Mahikari*

Ore 15.00: Kung fu (nel prato) - *US Acli e La Fenice bianca*

Ore 15.30: Danza crea-active (nel prato) - *US Acli e Casa de arte*

Ore 16.00: Equinozio con il cerchio della luna (per donne) - *Studio Via dell'Orto*

Ore 17.00: Qi Gong e Arti marziali - *Fisiq Kyp*

Ore 18.00: Yoga - *Fisiq Kyp*

## Conferenze:

### Sabato 16

Ore 14.00: Tarocchi di Marsiglia - *Om Japamala*

Ore 15.00: L'importanza di apprendere nuove lingue (per genitori) - *ConTeSto*

Ore 16.00: Allineamento Divino: attivazione energetica - *Om Japamala*

Ore 17.00: Kinesiologia di Interconnessioni - *Joy in life*

Ore 18.00: L'Intervento Integrato e Multisensoriale nell'Autismo - *Centro primo passo*

### Domenica 17

Ore 10.00: Energy heart, la via del cuore per progetti di vita - *Salto Quantico*

Ore 11.00: Ginnastica mentale - *Manuela Gianbanco*

Ore 12.00: Osteomassaggio: il tocco essenziale - *Elitropia*

Ore 13.00: Sintonizzarsi con il neonato (per mamme) - *Simona Pagnoni*

Ore 14.00: Il labirinto di Chartres - *Amore divino*

Ore 15.00: Cibo e affetto - *Studio Via dell'Orto*

Ore 16.00: Studio per immagini - *ConTeSto*

Ore 17.00: Vivere i cristalli - *Giardino creativo*

**Sala Consiliare** (presso il Comune di Villa Guardia, Via Varesina 72)

### Sabato 16

Ore 15.30: **Il Fattore Famiglia Comunale: uno strumento integrativo dell'ISEE per restituire equità al soggetto famiglia** - *Forum Comasco delle Associazioni Familiari*

### Domenica 17

Ore 15.30: Proiezione Film **Io che lavoro per un algoritmo**, Storie di lavoro e legalità. A seguire, dibattito - *CGIL Como e Libera Como*

## Animazioni e servizi continuati (sabato e domenica):

**Piazza dell'Ambiente:** Lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità - *Associazione Musicale Trova il tempo* \*

**Spazio Voci di Donne:** Area allattamento \*

**Piazza del Benessere:** Servizio baby-sitting professionale, animazioni e yogabimbi - *Mary Poppins Service* \*

**Palazzetto dello sport:** Parcheggio custodito per biciclette a cura di *Ciclofficina par Tücc*

## PUNTI RISTORO

### Via del Gusto - con tante proposte di street food

Piatti, Pizza e Crepes biologici, Birra artigianale... e molto altro!

### Casa dei popoli - spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, Panini, Birra artigianale

### Ristorazione EquoEtnica, a cura della Cooperativa Garabombo

Piatti etnici e vegetariani con ingredienti del commercio equo

### Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale

Piatti della cucina tipica locale, etnici e vegetariani, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

*Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.*

*Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate per fini sociali.*

### Per ulteriori dettagli:

Tel. 031.6872170, 331.6336995 - Mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org) - [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)

\* Animazioni, attività e servizi per bambini