

19<sup>A</sup> EDIZIONE

# L'ISOLA CHEC'È

FIERA DELLE ECONOMIE SOLIDALI

**Sabato 16 e domenica 17 settembre 2023**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

### **Ingressi \***

Sabato dalle ore 10.00 alle 19.30: adulti 5 euro\*\*

Domenica dalle ore 9.00 alle 19.30: adulti 5 euro\*\*

Bambini (fino a 14 anni), persone con disabilità e serale sempre **gratuito**

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA ore 10.00-22.00**

### **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è - Rete Comasca di Economia Solidale**, il **Centro di Servizio per il Volontariato dell'Insubria** e la Cooperativa Sociale **Ecofficine**.

Con il contributo di: *BCC Cantù, Confcooperative Insubria, Rete Clima, CAES Consorzio Assicurativo Etico Solidale e ICAM, con la collaborazione di DM96.*

### **Perché si fa**

Per mettere in relazione esperienze di **economia sostenibile** e di **volontariato** con il territorio attraverso una rete virtuosa, costruita in oltre quindici anni di attività dall'insieme dei soggetti che costituiscono la solidarietà comasca.

La Fiera è un laboratorio di ricerca di azioni, progetti, aspirazioni e idee, produzioni, consumi consapevoli e relazioni con un **alto valore etico e solidale**: la solidarietà e il volontariato, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica sono i protagonisti a *L'isola che c'è*.

### **Cosa si fa**

**150** espositori in **aree tematiche**: Ambiente, Artigianato, Cibo, Collaborare, Conoscere, Stare Bene e la nuova **Piazza dei Bambini**.

**Incontri, Spettacoli e Animazioni per bambini (gratuiti).**

Piazza del Baratto, Musica e Ristorazione con ingredienti locali e biologici.

Manifestazione organizzata in accordo al sistema di gestione sostenibile degli eventi **ISO 20121**.

\* *L'incasso dei biglietti servirà a coprire i costi organizzativi e il 10% sarà donato al **Fondo di Solidarietà del Comune di Villa Guardia**. Ogni biglietto intero ha validità due giorni.*

*Spettacoli, Dibattiti, Concerti, Laboratori per adulti e bambini, Degustazioni e tutte le altre animazioni realizzate all'interno della Fiera oltre alla Navetta di collegamento ai parcheggi saranno, come sempre, GRATUITI.*

# INCONTRI

## SABATO 16 SETTEMBRE

### **Tendone Casa dei popoli**

Ore 11.00-13.00: **Traiettorie esistenziali - Riflessioni e dialoghi sull'Economia Solidale**

*A cura di DES Varese e L'isola che c'è*

Ore 16.30-18.00: **Presentazione de "La nuova chiamata alle armi"**, ultimo libro di Raffaele Crocco ed Emanuele Giordana (*Terra Nuova Edizioni*). Incontro con l'autore Emanuele Giordana e Fabio Cani

*A cura di Arci, in collaborazione con Csf, CcP, Arcs*

### **Palco concerti**

Ore 11.00-12.30: **La sostenibilità delle imprese sul nostro territorio**

Con la partecipazione di ICAM, Officina Casona, Microcosmo e altre aziende e cooperative locali

Modera: Marzia Loria (*Ecofficine*)

## DOMENICA 17 SETTEMBRE

### **Spazio convegni**

Ore 11.00-13.00: **Il potere delle comunità solidali e competenti**

*Dalle comunità dell'energia alle comunità del cibo, la strada verso un mondo resiliente e sostenibile*

Introduce: Davide Biolghini (*Presidente CO-energia*)

Con: Luca Giacobazzi (*CERS-Comunità di Energia Rinnovabile Solidale di Castello Cabiaglio*), Gianluca Gelmini (*GIT Banca Etica Varese*), Maria Pindaro (*Progetto CLSdC - Comunità Locali e Sostenibili del Cibo*), Franco Contu (*circuito Sardex pay*), Luca Tornadù (*Scelte Possibili - Comunità di Acquisto Solidale ed impegno socio-politico di Cadorago*). Modera: Francesco Tampellini (*Gruppo sovranità energetica CO-energia*)

In collaborazione con: *Banca Etica, CO-energia e Res Lombardia*

Ore 14.00-16.00: **Turismo e sviluppo di comunità sostenibili**

Con: Nadia Alessi (*Coordinatrice del progetto ECO sul turismo eco-sostenibile sul territorio di Brunate/Civiglio e Como*), Simone Rizzi (*Sindaco di Brunate*) e Alessandro Rocchi (*Fairbnb.coop.*)

Modera: Giulia Galera (*Impresa Sociale Miledù*)

Ore 17.00-18.30: **Il macromondo delle microplastiche**

*Cosa sono, come si creano, qual è il loro impatto. Le possibili soluzioni e le buone pratiche da mettere in atto nella quotidianità.* Incontro per adulti e ragazzi

Con: Fabio Barni (*biologo*). *A cura di Battito d'Ali*

### **Tendone Casa dei popoli**

Ore 15.30-17.30: **Tavolo di chiusura e condivisione dei risultati del progetto Facilitazioni**

Presentazione integrata della ricerca *Euricse*, finanziata da *Laboratori di futuro* e stampata da *Facilitazioni*, "Sviluppo e consolidamento delle reti del Terzo settore: prospettive e sfide a Como e provincia"; presentazione del libro di Michele Bianchi "Cittadini ed enti costruttori di comunità" (*Angeli*) e del numero speciale di "ecoinformazioni" con la summa delle iniziative realizzate da *Facilitazioni*

Con: Giulia Galera (*Euricse*) e Michele Bianchi (*Responsabile Terzo settore Arci Como*)

Coordina: Massimo Patrignani (*Facilitazioni, Auser, Arci*)

*A cura di ecoinformazioni e Auser, insieme delle organizzazioni di Facilitazioni e di Laboratorio di futuro*

### **Villa Balestrini**

Ore 17.30-18.30: **Incontro tra organizzazioni locali sulla Cooperazione internazionale per la Pace**

Incontro aperto al pubblico, preparatorio dell'assemblea che si svolgerà il 24 settembre per la definizione degli orizzonti della cooperazione per la Pace nel territorio comasco e per discutere di prime proposte operative

Coordina: Roberto Caspani (*CcP*) e Gianpaolo Rosso (*Arci*)

*A cura di Arci, Arcs culture solidali e Coordinamento comasco per la Pace*

## SPETTACOLI E MUSICA

### SABATO 16 SETTEMBRE

#### Palco concerti e area fronte palco

Ore 14.00-15.00: **Esibizione di canto, danza e musica di allievi e insegnanti**, *Scuola di musica e danza di Villa Guardia*

Ore 15.00-16.00: **Pizziche e danze salentine**, *Salento nel cuore*

Ore 16.00-17.00: **Esibizione e laboratorio di Capoeira**, *ASD Italiana di Capoeira da Angola*

Ore 17.00-18.00: **Swing! Lezioni di ballo libere**, *Swingin' folks*

Ore 21.00-22.00: **Dj set**, *Popcore*

Ore 22.00-23.30: **Rumba de Bodas**

### DOMENICA 17 SETTEMBRE

#### Palco concerti e area fronte palco

Ore 14.00-15.30: **Esibizioni e performance di danza e ginnastica**, *Accenti Dance Lab e Ginnica '96*

Ore 15.30-16.30: **La musica, i balli e le tradizioni dei popoli. Musica dal vivo**, *Associazione Concordanza*

Ore 16.30-17.30: **Drum Circle**, *Michele Cappelletti*

Ore 17.30-18.30: **Estrazione lotteria**, *Frontiere di Pace, Missioni umanitarie e di pace Parrocchia di Maccio*

Ore 20.30-21.00: **Racconti dall'Africa**, *Valentin Muffilà*

Ore 21.15-23.30: **Banda Bomoi**

*Melodie africane incontrano talenti europei per dare vita a un concerto a colori con vibrazioni a fior di pelle*

## BENESSERE E LABORATORI PER ADULTI

### SABATO 16 SETTEMBRE

#### Piazza Stare Bene

Tutto il giorno: **L'angolo del Parkour**, *Hidamora ASD*

*Spettacolari esibizioni di atleti e coach esperti. Per i più coraggiosi sarà possibile provare movimenti di base insieme ai coach*

Ore 11.00-12.00: **Introduzione allo yoga: forza, flessibilità ed equilibrio**, *UISP*

Ore 15.00-16.00: **Attivazioni Bioenergetiche**, *Lucia Enrici*

Ore 16.00-17.00: **Allenati a stare bene, Fitness e dintorni**, *INSPORT Villa Guardia*

Ore 17.00-18.00: **Yoga della risata**, *Lucia Enrici*

### DOMENICA 17 SETTEMBRE

#### Piazza Stare Bene

Ore 9.00-11.00: **Cerchio di donne**, *Ilaria Clerici*

*Laboratorio di DanzaMovimentoTerapia alla riscoperta del Sacro Femminile*

Ore 12.00-13.00: **Hata Yoga**, *yogAle di Alessia Gariboldi*

Ore 14.00-15.00: **Talk culturale sul LindyHop**, *Swingin' folks*

Ore 15.00-16.00: **Allenati a stare bene, Fitness e dintorni**, *INSPORT Villa Guardia*

Ore 16.00-17.00: **Danza libera...libera la tua danza**, *Ilaria Clerici*

Ore 17.00-18.00: **Riflessologia plantare**, *Elena Losito*

Ore 18.00-19.00: **Yoga per la Luna Nuova**, *yogAle di Alessia Gariboldi*

#### Sotto al cedro

Ore 15.30-19.00: **Il porto delle storie, biblioteca vivente**, a cura di *Sistema Bibliotecario Ovest Como e Cooperativa Lotta contro l'emarginazione per il Progetto #da0a100 Leggere è geniale*

*Donne e uomini raccontano la propria storia così da renderla patrimonio di tutti e sono a disposizione per condividere le loro esperienze, emozioni e ricordi che si trasformano in parole*

# LABORATORI E ANIMAZIONI PER BAMBINI E FAMIGLIE

## SABATO 16 SETTEMBRE

### **Spazio Baby Pit Stop, "Allattamento e Dintorni"**

Ore 10.00-11.00: **Come iniziare al meglio...Pillole di Allattamento**, *Samuela Cairoli*

Ore 14.30-15.00 e 16.30-17.00: **Pratiche di Mindfulness mamma/bebè**, *Alessandra Marinoni*

Ore 15.45-16.30: **Lecture condivise mamma/bebè**, *Maria Eugenia Carmona*

### **Piazza dei bambini**

Ore 12.00-13.00: **Impariamo l'inglese**, *Associazione studentesca turca*

*Laboratorio di recitazione in lingua per imparare l'inglese attraverso il gioco*

Ore 14.00-15.00: **Esploriamo le foglie!**, *Il giardino di Anemos*

*Arte e botanica si incontrano: dalla lettura del libro "Io sono foglia" alla scoperta delle mille forme delle foglie (massimo 10 partecipanti, dai 4 ai 6 anni)*

Ore 15.00-16.00: **Tra le onde del gioco: un mondo ludico di condivisione gioiosa tra bambini e genitori**, *Officina Corpingioco*

Ore 16.00-17.00: **Laboratorio di tintura naturale su tessuto**, *Museo della Seta di Como*

*Utilizzando elementi naturali, come barbabietole, caffè e curcuma, creeremo colori per tingere scampoli di tessuto e realizzare una cartella colori (massimo 10 partecipanti, dagli 8 anni)*

Ore 17.00-18.00: **L'orto di tutti**, *Battito d'ali*

*A partire da un racconto animato ci trasformeremo in costruttori di preziose bombe di semi che faranno fiorire il mondo!*

Ore 18.00-19.00: **Fiori di carta**, *Il sole Onlus*

*Realizzazione di fiori di carta con carta velina e cartoncino (massimo 10 partecipanti, dai 5 ai 13 anni)*

### **Piazza Stare Bene**

Ore 14.00-15.00: **Giocando a ritmo di psicomotricità**, *UISP*

*Migliorare la conoscenza di sé e la capacità di socializzare e cooperare con gli altri bambini attraverso il gioco (dai 3 agli 8 anni)*

Ore 18.00-19.00: **Ritmo selvaggio**, *Educatori Outdoor "Dai Selvatici"*

*Laboratorio di cantastorie, musica, arte e cultura brasiliana (da 3 a 6 anni)*

### **Campo Circolare**

Ore 15.00-17.00: **Openday minibasket**, *GSV Villa Guardia*

### **Sotto al cedro**

Ore 18.00: **Storie dei popoli del sud America, tra miti e leggende**, *Scuola Waldorf Como*

## DOMENICA 17 SETTEMBRE

### **Spazio Baby Pit Stop, "Allattamento e Dintorni"**

Ore 10.00-11.00: **Come iniziare al meglio...Pillole di Allattamento**, *Samuela Cairoli*

Ore 11.30-12.00, 14.30-15.00 e 16.30-17.00: **Pratiche di Mindfulness mamma/bebè**, *Alessandra Marinoni*

Ore 15.45-16.30: **Lecture condivise mamma/bebè**, *Maria Eugenia Carmona*

A chiusura delle attività: **Gioco Tradizionale della Pentolaccia**

### **Piazza dei bambini**

Ore 10.30-12.30: **Libri e cuscini - Progetto #da0a100 Leggere è geniale**

*Spazio letture con tappeti e morbidi cuscini, curato da bibliotecarie e volontari esperti, dove godersi ottime letture...fin dalla primissima infanzia (dai 6 ai 36 mesi)*

Ore 14.00-15.00: **Laboratorio di falegnameria**, *Scuola Waldorf Como*

Ore 15.00-16.00: **Piante impossibili**, *Coibambini-Nuovi Percorsi*

*Laboratorio grafico in cui parole sconosciute aprono le porte a uno spazio di libertà dove i bambini sono incoraggiati a esplorare ed esperire le infinite possibilità e la complessità del mondo naturale (dai 6 agli 11 anni)*

Ore 16.00-17.00: **Puntino!**, *Officina Corpingioco*

*I sensi sono al centro di questo racconto narrato. Sperimentiamo vista, olfatto, udito, tatto, gusto e tanto altro...*

Ore 17.00-18.00: **Creazione di bath-bomb colorate**, *Letizia Tanca*

Realizzazione di frizzanti e colorate bombe da bagno per il divertimento e la cura di grandi e piccini

Ore 18.00-19.00: **Psicomotricità, UISP con Alice Corti**

Attraverso il gioco e le esperienze corporee, favoriamo lo sviluppo armonico del bambino (genitori con bimbi dai 6 ai 36 mesi)

### **Campo Circolare**

Ore 10.00-12:00: Allenamento minibasket, *GSV Villa Guardia*

Ore 16.00-17.00: Gara di tiro genitori, *GSV Villa Guardia*

### **Piazza Stare Bene**

Ore 11.00-12.00: **Yoga ragazzi, UISP**

Scoprire lo yoga e tutti i suoi benefici attraverso il gioco, l'avventura e il rilassamento (dai 6 ai 14 anni)

### **Palco concerti**

Ore 11.00-12.00: **Laboratorio di Tip-Tap, Accenti Dance Lab**

### **Itinerante**

Ore 15.30 e ore 17.00: **Alberi maestri kids, Progetto eARTh bOOK** (realizzato da *Luminanda, Ecofficine e Biblioteca Paolo Borsellino*). Spettacolo teatrale itinerante ed esperienziale alla scoperta del mondo degli alberi e delle piante.

Punto di partenza: *albero eARTh bOOK*

## TUTTI I GIORNI

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con **150 espositori**

**Angolo del Baratto** dove barattare giochi, libri e abiti per adulti a cura del progetto *Famiglie sostenibili*

**Spazio allattamento e cambio pannolini** a cura di *Associazione Allattamento e dintorni*

**Lezioni gratuite di strumenti musicali** (chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità) a cura di *Associazione Musicale Trova il tempo*

**Creatività con materiali di riciclo** a cura di *Ricreo, Centro del riuso dei materiali*

**I giochi di una volta**, giochi in legno a disposizione dei visitatori di tutte le età

**Museo Etnografico** a cura del *Comune di Villa Guardia* (Villa Balestrini, primo piano, ore 11.00-18.00)

**Open Day pallacanestro** al Campo Circolare a cura di *GSV Villa Guardia*

Prova anche tu lo sport più divertente del pianeta! Allenamenti continuati del settore giovanile

### **PUNTI RISTORO**

#### **Isola del Gusto**

*Piatti e Hamburger vegani, Crepes biologiche, Birra artigianale... e molto altro!*

#### **Casa dei popoli**

*Spazio musica, incontro, ristoro e bar a cura dei circoli Arci di Como*

#### **Bar Ristorante**

*Ristorazione Locale, Bio e Solidale ed Equo-Bar*

*Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie riutilizzabili o compostabili e si attua la raccolta differenziata.*

*Le eventuali eccedenze alimentari saranno donate per fini sociali.*

### **Contatti e approfondimenti:**

Tel. 331.6336995 - Mail: [fiera@lisolachece.org](mailto:fiera@lisolachece.org) - [www.fieralisolachece.org](http://www.fieralisolachece.org)

Evento Facebook: <https://www.facebook.com/events/899126357829646>

La Fiera sarà seguita in diretta su **News Km0**, blog di *Ecoinformazioni*: <https://newskm0.wordpress.com/>